

“ El hombre, la única criatura en la tierra que Dios hizo para El, no puede encontrarse a el mismo exepo por medio de un verdadero regalo para el mismo.”

Segundo Concilio del Vaticano, Gaudium et Spes #24

lenguaje corporal: Hablando la verdad con nuestros cuerpos

En la novela *El final del Asunto*, por Graham Greene, una mujer llamada Sara ha echo una promesa de vivir en castidad. Frustrada por la dificultad de mantenerse casta, ella impulsivamente deseo que no tuviera un cuerpo. Pero, entonces ella se fija en una cicatriz en el cuerpo de Mauricio, el hombre que ella ama. El obtuvo la cicatriz protegiendo a un hombre de una pared que le caía encima, entonces Sara realiza que ella quería que esa cicatriz existiera por toda la vida. “ entonces empeze a querer el cuerpo que yo odiaba, pero solo para poder amar esa cicatriz” ella penso, “ nosotros podemos amar con nuestra mente, pero ¿ Podemos amar solo con nuestra mente?”

Sara llevo a realizar lo mismo que el Papa Juan Pablo II presento en su llamada “ Teología del cuerpo”. Aunque las personas piensan que los cristianos minimizan el cuerpo, lo opuesto es la realidad. Cristianos celebran el cuerpo, por que el cuerpo humano es un regalo de Dios que nos ayuda amar.

El amor es invisible. Independientemente de lo que las caricaturas presenten; corazones, cupidos, no aparecen alrededor de la persona que amamos. Entonces, ¿Como enseñamos

mos nuestro amor a la persona que amamos? Sara tenía la contestación, con nuestro cuerpo. Nuestro cuerpo hace el amor visible. El amor humano se expresa por medios de sonrisas, abrazos, y por medi de otros



lenguajes corporales. Mediten en el amor de los padres con los hijos. Una madre expresó cansancio y frustración por el duro trabajo de atender un hogar. Mientras ella guardaba la ropa, ella contemplaba una camisa

que ella habia lavado muchas veces para sus hijos. “ de momento se sintio desesperada, con lastima de ella misma, y exclamo, ¡Dios ayudame, cuantas veces tengo que lavar esta cammisa?! Casi inmediatamente el Señor le trajo un pensamiento sencillo y maravilloso. “ piensa a cuantos niños has podido amar por medio de esta camisa” El curpo es como la camisa, habla grandes cantidades de amor.

El Amor Especial Del Matrimonio

La mayoría de los amores (como el amor de los padres) es no sexual. El cuerpo como hemos visto tiene un lugar especial en expresar el amor, pero es particularmente apropiado para expresar el amor en el matrimonio. Nuestros cuerpos, tanto como el del hombre y de la mujer, estan hechos para poder expresar el amor, cara a cara, en el lazo matrimonial. Algunos de nosotros estamos llamados a la vida religiosa como monjas, hermanos ó sacerdotes, o sea como celibatos. Ellos sacrifican la vida familiar para convertirse en padres y madres espirituales. Aguelllos de nosotros que estamos llamados al matrimonio, encontramos una vida

de amor mutuo expresadao en la relacion sexual conyugal.

El amor sexual es un tipo de amor, en cual el cuerpo expresa deseos de estar con el conyugue por toda una vida. El acto conyugal expresa este tipo de amor por que es inseparable. de la posibilidad de vida nueva. Como el fruto de el amor matrimonial, los hijos son el amor de sus padres.

Entregandonos En El Sexo

La coneción intrinseca de el sexo, vida nueva, y el amor han sido olvidado en nuestra cultura. El sexo se ve como solo el placer. Claro que el placer sexual es bueno, al fin y al cabo Dios lo invento. Pero es por el proposito de la sobre vivencia de la humanidad que Dios hizo el sexo bueno. Si el sexo se reduce mas que al placer se convierte en una mentira. El cuerpo se cree "te amare por siempre y tendre hijos contigo" aunque la mente dice "lo estoy hacienda solo por placer".

El verdadero amor dentro del sexo es cuando la persona se entrega completamente sin reserva. Si reservamos algo de nosotros (como nuestra fertilidad ó nuestro compromiso), no nos estamos entregandonos completamente. Cuando no nos entregamos completamente, no estamos amando de la manera que Dios nos hizo para amar; eso no hace infeliz, y nos esclaviza.

Libre Para Amar Completamente

Avaces pensamos que la libertad significa que podemos escoger y hacer lo que queramos siempre y cuando nadie sea lezionado. Pero si escogemos a ir contra el plan de Dios para nuestra felicidad, terminamos haciendo daño a nosotros mismo. Libertad es primero y sobre todo enfocado a algo: es la libertad de amar.

“Debemos decir lo que lo que significamos y significar lo que decimos con el sexo. Y el sexo significa el matrimonio. La relación sexual es el language corporal que acompaña y expresa, una y otra vez. los votos matrimoniales.”

Australian Bishops Conference, *Marriage in the Catholic Church: Frequently Asked Questions*, 2006

La liberta de amar permite al hombre a " encontrarse a el mismo, por medio de un regalo ha si mismo"; como el Segundo Concilio del Vaticano indica. La castidad es la virtud que hace la libertad de amar posible. Es la integración inteligente de deseos sexuales en luz de la verdad escrita en nuestros cuerpos. La castidad nos hace libre para entregarnos completamente. Entonces podemos crecer y florecer como seres humanos.

Dis no nos pide que nos convirtamos de esta manera por nosotros mismo. Solo podemos controlar nuestro egoísmo con la ayuda y gra-

cia de Dios. El nos hara libre para amar. El nos ayuda primordialmente por medio de los Sacramentos (la Eucaristia, confesión, y el matrimonio)

Solo entonces podemos vivir como El quiere que vivamos; libres, santos, felices. Solo entonces podemos amar y expresar el amor con nuestros cuerpos. Solo entonces el cuerpo puede decir lo que fue creado a decir. "te amo tanto que quiero estar contigo por siempre y tener hijos contigo. Eso es hablar la verdad con nuestro cuerpo. la verdad que nos hace libre".

THE FUTURE
DEPENDS ON
LOVE.
Marriage
LIFE LONG. LIFE GIVING.

MASSACHUSETTS CATHOLIC CONFERENCE
WEST END PLACE, 150 STANIFORD STREET, SUITE 5
BOSTON, MASSACHUSETTS 02114-2511
PHONE: 617.367.6060 ~ FAX: 617.367.2767
WEB: MASSCATHOLICMARRIAGE.ORG