

“ La iglesia nos enseña que la unión sexual del esposo y la esposa expresa todo el sentido del amor y esta abierta a una vida nueva. ”

Conferencia de Obispos Catolicos de Estados Unidos, Amor Matrimonial y Los Regales de Vida.

los beneficios del matrimonio

Apreciando la Fertilidad

¿Quiere usted evitar un divorcio? Para vivir sinceramente sus votos matrimoniales, los matrimonios tienen que estar constantemente en alerta y disfrutar de la gracia de los sacramentos con frecuencia. Un matrimonio saludable requiere atención, un esfuerzo conciente de comunicarse mejor, y una vida fuerte en oración.

Una practica en particular las ata a todas las otras practicas. De hecho, menos de 1% de parejas que lo practican sufren un divorcio. Esta practica es la planificación familiar natural (NFP abreviación en ingles).

No el ritmo de su abuela

Esta practica, ¿Es una practica vieja y antiguada? No. Es cierto que la practica del ritmo faya cuando el ciclo menstrual de la mujer no es regular. Pero, NFP no es un ritmo. Planificación familiar natural usa señales especificas de el ritmo natural de una mujer con el proposito de evitar ó tener un embarazo. Metodos modernos de NFP tienen un 99% de probabilidad de evitar un embarazo.

El metodo de NFP, en particular, Napro tecnología, tienen un 38% a un 82% de probabilidad en lograr un embarazo, dependiendo en la causa de la infertilidad. (En comparación, el metodo inmoral de fertilización in vitro, tiene un 21% a 27% de probabilidad en lograr un embarazo.)

La mayoría del las personas nunca han oido de planificación familiar natural, y los que la han oido son



escéptico. Una mujer, Sharon, nos cuenta como se sintio durante la introducción de NFP en las clases Pre-Cana. “ me senté en el salon de clase con los brazos cruzados, y casi con una mente y corazon cerrado . Pero fuí realizando (aunque no lo queria admitir a nadie, ni a mí misma que mis pensamientos venian de una ignorancia). Su comprometido, Miguel, le gustaba la idea de proteger a su comprometida de reacciones peligrosas de contracepticos quimicos. Pero el tenia otros problemas, El estaba adicto a materiales pornograficos., el cual le hacia dificill el habito de var a las mujeres como un objeto sexual. ¿Cómo podría el valorizar a su esposa como una persona?

¿Como puede NFP ayudar a el matrimonio de Miguel y Sharon?, ¿Como ha ayudado a otras parejas?

Sexo = Niños + Enlace Intimo

La contestación esta no tanto en lo que es NFP, pero en lo que es el sexo. El sexo tiene dos propósitos. Hijos y Enlace Intimo. Dios quiere que el sexo sea para dar vida. Para dar vida a la relación matrimonial (enlace intimo) por medio de dar nueva vida (hijos).

Como Miguel y Sharon, nosotros nos preguntamos, ¿Podemos tener el enlace intimo sin tener los hijos? El problema de esta pregunta es que ambos, el enlace intimo y los hijos son inseparable. El cerrarnos a una nueva vida nos separa de nuestro conyugue. La fertilidad de una mujer es parte de ella. La fertilidad femenina es es una realidad personal que no se debe de destruir ó ser suprimida con quimicos. Lo mismo es la reali-

dad de la fertilidad del esposo.

¿Tratamos la fertilidad de nuestro conyugue con reverancia ó con miedo?

Desgraciadamentne, nuestra cultura trata a la fertilidad con miedo. La sociedad nos dice que la peor consecuencia del sexo son los hijos. Pero como la Dra. Janet Smith nos dice, “ Si un enbarazo ocure por medio de una relación sexual, quiere esto decir que algo ha funcionado con el acto de la relación sexual, no que algo salio mal” La fertilidad no es una enfermedad, es una señal de vida.

Que pensaría usted de alguien que dice; “ La peor consecuencia de un trabajo es cobrar un cheque” !! Usted vería esto un poco raro!! Hay muchas rezones por que tener un trabajo, pero el proposito principal es de matener a la familia financieramente. De la misma manera, el sexo tiene muchas rezones, pero el proposito principal es de dar nueva vida (esto es el descubrimiento más seguro de la evolución biológica) Los hijos son, sin duda alguna, un regalo dentro del matrimonio.

Por el hecho que el NFP respeta el acto conyugal y esta dipuesto a una vida nueva, el NFP no es un metodo

“La entrega completa de uno mismo, alma y espiritu, a nuestro conyugue no le decimos: ‘te doy todo lo que soy, excepto...’”

United States Conference of Catholic Bishops,
Married Love and the Gift of Life

contaceptico Catolico. Hay una diferencia en tener sexo con contracepticos a abstenerce de tener sexo durante un periodo fertil.

Buenas Cosas En El Matrimonio

Los matrimonios se abstienen del sexo por muchas razones. (a lo mejor usted se esta abstiniedo en estos momentos) !. Las parejas que usan NFP tienen relación sexual con la misma frecuencia que otras parejas. Hay muchos beneficios del uso de NFP; más comunicación, mejor discernimiento de proposito de Dios, más respeto mutuo, y el proteger a la mujer de los efectos quimicos de los contracepticos. Estos efectos incluyen cuagulos de sangre, migrañas, alta presión, y depresión. Tambien se debe de tener en cuenta que en ocasiones, la pildora, no funciona

para prevenir el embarazo, pero causa un aborto. Tambien se debe tener en cuenta que el metodo del mecanismo intrauterino (IUD) causa un aborto. Las mujeres y las niñas, con frecuencia no son informadas de estos importantes efectos, - lo cual crea una violación a su dignidad y al permiso de la persona. Las personas que usan el metodo de NFP evitan estos problemas.

Miguel y Sharon estuvieron tan impresionados con el metodo NFP que lo empezaron a enseñar a otras parejas. Reflejando en esta experiencia, Miguel dijo, “ Sharon y yo, nunca hemos conocido una pareja que nunca haya dicho, “ NFP es un metodo antiguo” Nosotros vemos un mezcla de raciones de alegría, y paz. La alegría y la paz son muy buenos para el matrimonio.”

PARA APRENDER MÁS, VISITE A:

Escritórios sobre a Vida Familiar em Massachusetts

Boston: www.familylifeboston.com, (617) 746-5800

Fall River: www.familyfallriver.org, (508) 999-6420

Springfield: www.diospringfield.org (clicke no Departments/Ministries and Family Life) (413) 452-0614

Worcester: www.worcesterdiocese.org (clicke no Departments and Marriage and Family) (508) 929-4311

Informação sobre o PFN

Liga Internacional de Casal para Casal
www.ccli.org

Centros de Cuidados de Fertilidade na América
www.fertilitycare.org

One More Soul, www.omsoul.org

NFP Outreach, www.nfpoutreach.org

THE FUTURE
DEPENDS ON
LOVE.
Marriage
LIFE LONG. LIFE GIVING.

MASSACHUSETTS CATHOLIC CONFERENCE
WEST END PLACE, 150 STANIFORD STREET, SUITE 5
BOSTON, MASSACHUSETTS 02114-2511
PHONE: 617.367.6060 ~ FAX: 617.367.2767
WEB: MASSCATHOLICMARRIAGE.ORG